

GREATEST RACE OF ALL TIME



REKORD ŠMARNE GORE



TEK NA ŠMARNO GORO

25. Rekord Šmarne gore
41. Tek na Šmarno goro

9. – 10. oktober 2020



41. TEK NA ŠMARNO GORO

PRVENSTVO SLOVENIJE V GORSKIH TEKIH

MEDNARODNA TEKMA WMRA

RAZPIS

ORGANIZATOR: »Tekaški klub Šmarnogorska naveza« v sodelovanju z gostilno Ledinek – Šmarna gora, Združenjem za gorske teke pri AZS in Svetovno zvezo za gorske teke (WMRA).

DATUM: SOBOTA, 10. OKTOBER 2020

KRAJ: Ljubljana, športni park Policijske akademije v Tacnu pod Šmarno goro (Rocen) in Šmarna gora

PROGE: dolga proga (proga »D«) poteka po gozdnih poteh Šmarne gore in Grmade; start je na Rocnu; na Grmadi je leteči, na vrhu Šmarne gore pa končni cilj za vse kategorije. Proga »B« ima start pri »Tacenski kapelici«, poteka po zadnjem delu (2,5km) dolge proge; proga »A« ima start na sedlu. Proga »C« ima start skupaj dolgo progo; razcepita se po 2,2km – ob okrepčevalnici.

Start obeh kratkih prog je na trasi dolge proge; za deklice in dečke bo organiziran odhod na start in sicer za mlajše ob 9:00, za starejše pa ob 9:20.

KATEGORIJE – PROGE – START:

Proga	Kategorija	Rojeni	PROGA	Start
➤ Proga »A«:	Z/M 1 ml. deklice/dečki	U12	2009 – 11	0,65km +85m/-0m 9:55
	Z/M 2 deklice/dečki	U14	2007 – 08	10:00
➤ Proga »B«:	Z/M3 st. deklice/dečki	U16	2005 – 06	2,5km +250m/-30m 10:00
➤ Proga »C«:	Z/M4 mladinke/mladinci	U20	2001 – 04	5,1km +410m/-50m 10:00
	Z/MV 55 veteranke/veterani 5	V55	1961 – 65	
	Z/MV 60 veteranke/veterani 6	V60	1956 – 60	
	Z/MV 65 veteranke/veterani 7	V65	1955 in prej	
➤ Proga »D«:	Z/M5 članice / člani	U35	1986 – 00	10,0km +710m/-350m 10:10
	Z/MV 35 veteranke/veterani 1	V35	1981 – 85	
	Z/MV 40 veteranke/veterani 2	V40	1976 – 80	
	Z/MV 45 veteranke/veterani 3	V45	1971 – 75	
	Z/MV 50 veteranke/veterani 4	V50	1966 – 70	

PRVENSTVO SLOVENIJE V GORSKIH TEKIH velja za vse razpisane kategorije. Uvrščeni so le državljani Slovenije.

Veterani nad 55 let (kategorije Z/MV 55-60-65-70) načeloma tekmujejo na progi »C« (5km), lahko pa se odločijo za nastop na progi »D« (10km) v kategoriji članov. Prav tako se za nastop v kategoriji članov lahko odločijo veterani 35 – 54 let; s čimer pridobijo možnost pridobitve kategorizacije. Odločitev je potrebno opredeliti ob prijavi; kasnejše spremembe ne bodo možne.

V mednarodnem tekmovanju veljata samo absolutna moška in ženska kategorija na progi »D«. Člani nacionalnih ekip na progi »D« bodo startali iz prvega startnega bloka.

OZNAKE: proga je po celotni dolžini označena s trakovi, puščicami na papirju in kilometrskimi oznakami, ki kažejo oddaljenost do cilja. Na vseh pomembnejših razpotjih so redarji in zapore s trakovi.

PRAVICA NASTOPA – Vsak tekmovalec s podpisom na prijavnici soglaša z razpisom tekmovanja in splošnimi pravili AZS, WMRA in WA za organizacijo tekem v gorskih tekih, vključno s politiko boja proti dopingu in preprečavanju širjenja Corona virusa.

Organizator bo pred temovanjem objavil trenutno veljavne "kovid" ukrepe, ki bodo obvezujoči za vse udeležence.

PRIJAVE bo sprejemal organizator izključno v pred-prijavah do vključno ponedeljka 5. oktobra preko spletne strani prijavim.se (pojasnila na tel. 041 855 782)

- prijavnina 20€ za progi C in D (mladinci, člani, veterani) oziroma 10 € za progi A in B (otroci)
- V primeru prijave za obe tekm (petkov Rekord in sobotni Tek, velja skupna startnina 30€ oziroma 15€ za otroke)
- Prijava preko spletne strani je veljavna ob plačani startnini.
- Prijave po roku za predprijie ali celo na dan prireditve niso možne!

RAZGLASITEV REZULTATOV tekmovanja bo ob 12:30 na vrhu Šmarne gore.

Na razglasitvi rezultatov Teka bodo proglašeni le absolutni rezultati Teka za progo »D« (10km). Najboljši prejmejo denarne nagrade kot je predvideno v tem razpisu, najhitrejša ženska in moški pa še pokal Teka.

Na razglasitvi Prvenstva Slovenije bodo proglašeni rezultati za vse razpisane kategorije. Najboljši trije po kategorijah prejmejo medalje Prvenstva Slovenije.

LIMITNI ČAS – tekmovalci na progi »D«, ko bodo prečkali kontrolno točko na Sedlu po 10:45, bodo tu preusmerjeni naravnost na Šmarno goro in bodo v rezultatih navedeni na koncu.

ORGANIZATOR BO ZAGOTOVIL:

- ⇒ medalje Prvenstva Slovenije za prve tri po kategorijah in pokal za zmagovalca absolutni konkurenci na progi »D«
- ⇒ spominsko darilo – unikatno vrhunsko tehnično majico
- ⇒ fotografijo vsakega tekmovalca, ki bo dostopna preko spletne strani
- ⇒ bilten pred tekmovanjem
- ⇒ prevoz opreme s starta na Rocnu na cilj; opremo je potrebno oddat najkasneje do 9:30
- ⇒ prehrano na cilju ter okrepčevalnice na cilju in progi glede na trenutno veljave »kovid« omejitve
- ⇒ zdravniško oskrbo na progi in na cilju
- ⇒ merjenje časov s čipi z vmesnimi časi na Grmadi in na koncu spusta;
- ⇒ izdajo biltena z absolutnimi rezultati ter objavo le teh na spletni strani takoj po tekmovanju
- ⇒ razglasitev rezultatov Prvenstva Slovenije in Teka s priznanji in nagradami (absolutni vrstni red na 10km progi):

Mesto / €	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.
moški	300	250	200	150	120	100	80	75	70	65	60	55	50	45	40
ženske	300	250	200	150	120	100	80	70	60	50	/	/	/	/	/

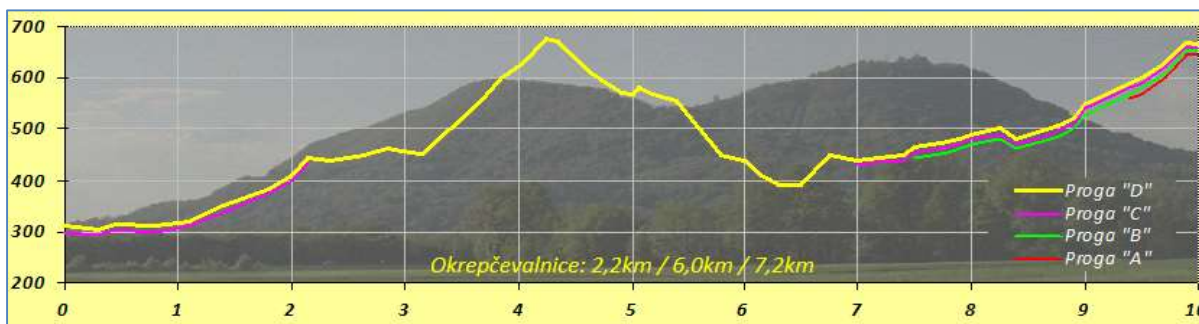
Dodatne nagrade Rekord proge »D« (10km) 250 €
Vsak čas, boljši od dosedanega rekorda 10 €/sek (moški: 41:32; ženske 47:40)

Kombinacija Rekorda in Teka – vsi, ki bodo uvrščeni na obeh tekmah (ne glede na kategorijo in progo Teka), bodo sodelovali v zrebanju lepih praktičnih nagrad. Ženska in moški z najboljšim seštevkom časov na obeh tekih bosta dobila posebni nagradi (pri Teku se upošteva samo proga 10km).

Za vse nagrade Teka in kombinacije velja, da se tekač, ki ni prisoten na podelitvi, odreče nagradi.

INFORMACIJE:

- **Tomo Šarf**, tel: 041 785 859; e-mail: tomo.sarf@helios.si ali
- **Matic Plaznik**, tel: 041 561 566; e-mail: matic.plaznik1@gmail.com ali
- **Gostilna Ledinek**, Šmarna gora, 1211 Lj-Šmartno, tel.: (01) 51 16 555
- **Spletna stran:** <http://smarnogorski-teki.smarnogorska-naveza.si>



25. REKORD ŠMARNE GORE

Petek, 9. oktober 2020

RAZPIS



Organizator: Tekoški klub Šmarnogorska naveza

Kraj in datum: Tacen; petek, 9. oktober 2020 od 16:30 dalje

Prijave: samo v pred-prijavi do vključno ponedeljka, 5. oktobra 2020, preko <https://prijavim.se/>

Startnina: 20€

Pred-prijava je veljavna ob plačilu startnine!

- V primeru prijave za obe tekmi (petkov Rekord in sobotni Tek), velja skupna startnina 30€ oziroma 15€ za otroke

Prevzem štartnih števil: na dan tekmovanja pri Policijski akademiji v Tacnu od 15:30 do 17:00 (tam je možno tudi parkiranje)

Kategorije:

	Kategorija	Rojeni
Mladinke	Mladinci	2001 – 2006
članice	člani	1981 – 2000
ml. veteranke	ml. veterani	1971 – 1980
veteranke	veterani	1970 in prej

Start: neposredno ob vznožju Šmarne gore v Tacnu (»pri stopnici«)

Urnik štartov:

- 16:40 vse ženske kategorije
- 17:00 mlajši veterani, veterani
- 17:20 mladinci, člani

Organizator si pridržuje možnost spremembe urnika in organizacije štartov glede na število prijav in trenutno veljavne »kovid« omejitve.

Dokončen urnik bo objavljen dan po zaključku pred-prijav na spletnih straneh www.smarnogorska-naveza.si in <https://prijavim.se/>

Proga: štart je ob vznožju Šmarne gore v Tacnu (pri »stopnici«), po poti »čez korenine« do cilja na vrhu Šmarne gore.

- dolžina proge je 1,8km, višinska razlika štart/cilj 360m;
- proga bo na ključnih mestih označena s puščicami, na progi bodo redarji
- rekord - moški: 11:08 - Petro MAMU (ERI), 13. junij 2017
- rekord - ženske: 13:18 - Mateja KOSOVELJ (SLO), 4. februar 2006

Limitni čas: tekmovalci, ki bodo za progo porabili več kot 30min, bodo zabeleženi v rezultatih kot »odstop«.

Prevoz garderobe na cilj je organiziran. Osebno garderobo za prevoz do cilja bo možno oddati ob prevzemu štartne številke pri Policijski akademiji, najkasneje do 16:30.

Okrepčevalnica: na cilju bo okrepčevalnica s hrano in pijačo (voda, čaj, sadje, razni prigrizki...). Delovanje okrepčevalnice bo prilagojeno trenutno veljavnim »kovid« omejitvam.

Nagrade, priznanja: Ob prijavi vsak tekmovalac prejme lepo praktično darilo.

- prvi trije tekmovalci v vsaki starostni kategoriji prejmejo kolajne in praktične nagrade,
- denarne nagrade:

mesto	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
ženske	150 €	120 €	100 €	80 €	60 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €
moški	150 €	120 €	100 €	80 €	60 €	50 €				

Razglasitev rezultatov je predvidena ob 18:15 v ciljnem prostoru na vrhu Šmarne gore.

Kombinacija Rekorda in Teka – vsi, ki bodo uvrščeni na obeh tekmah (ne glede na kategorijo in progo Teka), bodo sodelovali v žrebanju lepih praktičnih nagrad. Ženska in moški z najboljšim seštevkom časov na obeh tekih bosta dobila posebni nagradi (pri Teku se upošteva samo proga 10km).

Kontakt: Boštjan Novak, 041 670-141, bostjan.nov@gmail.com

